



# たね坊

H27年5月26日

# HOT NEWS

## 大人の体験活動入門～ノルディックで健康ウォーク 春～



風が多少ありましたが、種差海岸からの眺めはいつも通りに最高でした。



ラジオ体操中



ポールは無料レンタルです



使い方とストレッチ



いざ出発！



種差海岸を縦断



淀の松原（白岩を見物中）



棚久保漁港でバードウォッキング



白浜海岸まであとすこし



鳴き砂ポイントを探索中



帰りはワンコインバスを利用しました

大人向けのノルディックウォーキングは第2弾(8月23日)と第3弾(9月6日)にも実施します。コースも変わりますのでお楽しみに。

青森県立種差少年自然の家 Tel 0178-38-2131

